

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова СМ

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 15.06.23

Зав. производством:

Артюнова Е.Ф.

Артюнова Е.Ф.

Мед. работник:

Резниченко Л.В.



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210		9,75 руб	94,93
Чай с лимоном	207		2,71 руб	62,73
Хлеб "Дарницкий"	46,4		2,53 руб	95,35
			Итого за день руб 14,99	253,01
Питание в детском саду				
Дет. сад				
Завтрак				
Бутерброд с повидлом		30/10/5		134,93
Каша молочная пшеничная с маслом		200/3		265,84
Какао с молоком полусладкое		180		96
Второй завтрак				
Ацидофилин		100		53,68
Обед				
Салат из свежих огурцов		50		33,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10		94,93
Мякоть птицы тушеная в соусе		50/50		150,56
Каша рисовая вязкая		130		119,85
Чай с лимоном		200/7		62,73
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4		95,35
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Апельсин		120		44,64
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сладостена		150/30		343,5
Чай полусладкий с пряником		200/28		120,95
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день руб 146,5	1 711,68
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с повидлом		20/10/5		108,8
Каша молочная пшеничная с маслом		150/3		204,34
Какао с молоком полусладкое		150		80
Второй завтрак				
Ацидофилин		100		53,68
Обед				
Салат из свежих огурцов		40		27,04
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150/5		65,96
Мякоть птицы тушеная в соусе		25/25		75,3
Каша рисовая вязкая		110		101,41
Чай с лимоном		150/7		47,38
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6		83,43
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Апельсин		100		37,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сладостена		100/30		242,93
Чай полусладкий с пряником		150/28		115,58
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день, руб 116,32	1 337,97